

Allegato I al regolamento: Regolamento interno per l'attività di Scienze Motorie e per l'utilizzo della palestra scolastica e delle relative attrezzature

Premessa

Le palestre sono le aule più grandi e più frequentate della scuola: vi si alternano tutti gli alunni, per le attività curriculari e di gruppo sportivo, ed atleti di società sportive negli orari pomeridiani e serali. Sono un luogo privilegiato di educazione della persona attraverso il movimento: pertanto risultano fondamentali il rispetto delle cose e delle persone, la collaborazione con compagni e docenti, la solidarietà e l'aiuto dell'altro, il rispetto delle regole, tutti concetti che contribuiscono alla creazione di una vera mentalità di fair play (comportamento leale e corretto e rispettoso delle regole) trasferibile a tutti gli ambiti della vita sociale. Per tali motivazioni il rispetto delle regole fondamentali di seguito citate è assolutamente indispensabile per un corretto e razionale utilizzo degli spazi, per la conservazione nel tempo delle attrezzature presenti, per ridurre al minimo la possibilità di incidenti e infortuni, per permettere ad ogni alunno di usufruire al massimo possibile degli stimoli educativi proposti dai docenti.

NORME PER GLI ALUNNI

ART. 1 ABBIGLIAMENTO

Tutti gli alunni dovranno presentarsi alle lezioni di Educazione fisica muniti di: scarpe da ginnastica pulite, non infangate, tuta o pantaloncini e maglietta idonei per l'attività motoria e un appropriato cambio di indumenti (maglietta, calzini, ecc.). Le scarpe vanno tenute ben allacciate per evitare possibili traumi alle caviglie. Gli alunni esonerati od occasionalmente giustificati devono comunque indossare scarpe da ginnastica pulite in quanto sono tenuti a partecipare alle lezioni (collaborando con i docenti in attività di organizzazione materiali, supporto alla classe e arbitraggio). Nella pratica delle attività motorie è vietato tenere orologi, bracciali, anelli, orecchini che possano rappresentare una causa di lesione per sé e i compagni; per lo stesso motivo i capelli lunghi vanno tenuti raccolti. La gomma americana rappresenta un potenziale rischio di soffocamento oltre che una cattiva abitudine per la muscolatura della mandibola e del collo. Gli studenti delle classi del Liceo Sportivo dovranno utilizzare obbligatoriamente l'abbigliamento specifico previsto per tale sezione.

ART. 2 UTILIZZO ATTREZZATURE

E' assolutamente vietato utilizzare la palestra ed le sue attrezzature, compresi i palloni di ogni tipo, in assenza del proprio insegnante di Educazione Fisica o del docente che si occupa dell'avviamento alla pratica sportiva pomeridiana. In particolare non è permesso agli alunni entrare da soli nei magazzini attrezzi. L'Istituto declina ogni responsabilità per infortuni che dovessero prodursi per l'inosservanza della presente norma. Ogni classe e il rispettivo docente sono responsabili del materiale e delle attrezzature durante le proprie ore di lezione e dell'utilizzo corretto degli ambienti e degli arredi. Tutta l'attrezzatura va utilizzata sotto la guida dei docenti, l'ambiente palestra va rispettato in modo responsabile nella consapevolezza che si tratta di un bene della comunità scolastica la cui integrità va preservata il più possibile nel tempo evitando deterioramenti e danni dovuti ad incuria ed uso improprio. Nel caso di danni dovuti a comportamenti deliberatamente scorretti da parte degli alunni, gli stessi ne saranno ritenuti responsabili sia da un punto di vista disciplinare che economico. Nel caso non si riesca a risalire ad una responsabilità individuale per danni agli arredi o alle strutture si considereranno responsabili le classi che hanno svolto le

lezioni di Scienze Motorie nelle ore immediatamente precedenti. Gli spogliatoi e i relativi servizi igienici vanno utilizzati con il massimo rispetto. Gli attaccapanni esistenti vanno utilizzati al meglio per riporre i propri effetti personali evitando di lasciare borse e indumenti abbandonati sul pavimento, situazione questa pericolosa per l'incolumità propria e altrui. E' assolutamente vietato produrre qualsiasi tipo di scritta sugli arredi e sui muri degli spogliatoi. Ogni classe deve comunicare al proprio docente all'inizio della lezione qualsiasi anomalia riguardante la pulizia nonché lo stato degli arredi degli spogliatoi e dei servizi (scritte, rotture, spostamenti ecc.) ed in particolare qualsiasi situazione che possa rappresentare una situazione di pericolo per la sicurezza personale e collettiva. Il collaboratore dovrà sorvegliare e verificare l'integrità degli spazi nei cambi d'ora delle classi.

ART. 3 COMPORTAMENTO

Gli alunni devono tenere sia in palestra che negli spogliatoi un comportamento civile ed educato, rispettoso dei compagni, dei docenti e del personale ausiliario assegnato alle palestre. Per uscire dai locali delle palestre e per utilizzare i servizi igienici è necessario chiedere l'autorizzazione al proprio insegnante. Durante le attività fisiche e sportive, per evitare incidenti e infortuni, non si devono consumare chewing-gum o caramelle. E' vietato consumare cibi o bevande nei locali delle palestre.

Per nessun motivo è consentito agli alunni entrare nel locale ufficio per conferire con il proprio docente senza il permesso dell'insegnante.

ART. 4 ESONERI E GIUSTIFICAZIONI

Gli alunni che presentino invece problemi di salute tali da impedire la frequenza attiva delle lezioni per un lungo periodo, dovranno presentare domanda di esonero (anche parziale) Gli esoneri possono essere così classificati: TOTALE (che esclude l'alunno dall'eseguire la parte pratica delle lezioni di Educazione Fisica) PARZIALE (che esclude l'alunno dall'effettuare solamente determinate esercitazioni)

Entrambi i tipi di esonero possono essere PERMANENTE (per tutto il corso degli studi) oppure TEMPORANEO (per l'anno scolastico in corso o parte di esso) Le richieste di esonero parziale o totale, temporaneo o permanente, corredate di apposito certificato medico vanno formulate su apposito modulo e consegnate in segreteria da parte di un genitore.

ART. 5 DIVIETO

E' vietato introdurre cibi e bevande all'interno delle palestre e stazionare nello spogliatoio senza il permesso del proprio insegnante.

ART. 6 CUSTODIA EFFETTI PERSONALI

Gli spogliatoi e i locali annessi alla palestra non sono custoditi, quindi l'Istituto non risponde per eventuali furti, danni o smarrimenti di oggetti lasciati incustoditi dagli studenti che possono correttamente lasciare i propri effetti personali nell'armadietto messo a loro disposizione in palestra.

ART. 7 INGRESSO E USCITA DAI LOCALI DELLE PALESTRE

L'uscita dai locali delle palestre, anche solo per recarsi ai servizi, deve sempre essere autorizzata dal proprio insegnante. E' assolutamente vietata la presenza di alunni di classi non impegnate nelle lezioni curricolari di Scienze Motorie salvo casi ufficiali.

ART. 8 INFORTUNI

In caso di infortunio verificatosi durante le ore di lezione curricolari o durante attività sportive pomeridiane che prevedano comunque la presenza di docenti di Educazione fisica lo studente infortunato deve darne immediata comunicazione al proprio docente ed è tenuto poi a consegnare eventuale documentazione medica, anche in fotocopia, in Segreteria studenti tassativamente entro i due giorni successivi. Nel caso di mancato rispetto delle procedure e dei tempi indicati viene a mancare ogni possibilità di rimborso delle spese mediche da parte dell'Assicurazione scolastica.

COMPITI DEI DOCENTI

I docenti della disciplina sono tenuti ad illustrare il presente Regolamento agli studenti fin dall'inizio dell'anno scolastico ed a richiamare periodicamente le norme che garantiscono la sicurezza durante le attività motorie e sportive

I danni alle attrezzature che si dovessero verificare, anche soltanto per usura e normale uso, vanno segnalati al Coordinatore di Dipartimento che ne prenderà nota per possibili riparazioni o sostituzioni.

Il controllo dello stato dei locali, compresi gli spogliatoi, delle attrezzature fisse e mobili è compito del collaboratore scolastico presente in palestra che deve effettuare tale controllo prima dell'inizio delle lezioni. In sua assenza tale compito sarà a carico dei docenti presenti in palestra alla prima ora.

In caso si evidenziassero danneggiamenti o anomalie andranno comunicati da parte dei docenti al DSGA dell'Istituto tramite apposito modulo. L'utilizzo della palestra e della piscina segue un criterio di turnazione degli spazi tra le classi dell'Istituto stabilito concordemente dai docenti all'inizio dell'anno scolastico. I docenti sono responsabili del rispetto di tali turnazioni informandone preventivamente i propri studenti.